

Nieuwsbrief KidsCentral

Winter 2025/2026



© Getty Images

Beste (gast)ouders en andere geïnteresseerden,
Hier is de nieuwsbrief van KidsCentral, editie winter 2025/2026. In deze nieuwsbrief weer allerlei interessants. Zoals iets over de bijeenkomsten, het jubileum, overheidsnieuws, tips voor het slapen, giftige planten en nog meer!

Op deze plaats een hartelijk welkom aan iedereen die nieuw is bij KidsCentral! Tot slot: heb jij (of je partner) een onderneming? Neem contact met ons op voor kosteloos adverteren voor de duur van je contract met KidsCentral.

Dag van de gastouder/nanny



Zoals ieder jaar geven we graag ter gelegenheid van de Dag van de gastouder, 18 september, al onze gastouders en nanny's een presentje. Dit keer een handcrème. We zijn hen allemaal enorm dankbaar voor hun grote inzet voor alle kinderen!

KidsCentral 20 jaar!

In oktober 2005 startte de eerste gastouder bij KidsCentral. Dat was afgelopen oktober dus 20 jaar

geleden. We hebben op kantoor er met een taartje bij stilgestaan. Hopelijk komen er nog vele jaren bij!



Gratis advies van kindercoach voor klanten van KidsCentral

Woensdag 12 november was mw. Kine Stolwijk, kindercoach, op uitnodiging van KidsCentral aanwezig in verband met een gratis informatiebijeenkomst voor



ouders. De ouders hebben met elkaar diverse (opvoed) situaties besproken. Waar jij als ouder op dit moment tegenaan loopt met jouw kind(eren) en hoe je dat aan zou kunnen pakken. Er was volop ruimte om ervaringen te delen. Het was een informatieve avond en iedereen ging met nieuwe tips en ideeën naar huis.



Pedagogisch werkplan per juli 2026

Alle gastouders en nanny's hebben een werkplan in hun hoofd. Alleen moet het nu ook op papier komen te staan. Een behoorlijke groep gastouders/nanny's heeft dit al in orde gemaakt. Met behulp van KidsCentral zal ook de rest dit het komende half jaar gaan oppakken. Wat moet er dan eigenlijk in zo'n werkplan staan? Je vertelt wat over jouw dagprogramma, je noemt de 4 pedagogische basisdoelen en geeft daar voorbeelden bij. Ook schrijf je op wat je doet als je problemen ziet in de ontwikkeling van een kind. Hoe je communiceert met de ouders, geef je aan.

De GGD kan er naar gaan vragen bij de inspecties dus is het handig om daarop voorbereid te zijn. Jij kunt altijd op hulp vanuit ons rekenen. Voor de ouders is het bij interesse ook inzichtelijk. Als er vragen over zijn neem gerust contact op met het kantoor.

Slaaptips voor kinderen

Waarom kan een kind soms niet slapen? Iedereen heeft er weleens mee te maken. Probeer te begrijpen waarom je kind niet kan slapen. Mogelijke oorzaken kunnen zijn:

- Groeispurt;
- Te druk geweest voor het slapen gaan;
- Er zijn spanningen in huis (ook als je er niet over praat kunnen kinderen dit merken);
- Er zijn veel veranderingen geweest;
- Te weinig beweging gehad;
- Het kind heeft moeite met het loslaten van de dag (of een gebeurtenis);
- Te veel feestjes(dagen), verjaardagen en dagjes weg gehad;

Hoe kan je een kind helpen om in slaap te vallen?

- Probeer vaste bed rituelen aan te houden (even kletsen, knuffelen, een boekje voorlezen);
 - Geef tijdens de momenten dat kinderen wakker zijn complimenten, een knuffel, zorg voor voldoende aandacht voor elkaar;
 - Plan ook een rust(ig) moment in op de dag;
 - Probeer iedere dag even naar buiten te gaan voor beweging en frisse lucht;
 - Een nachtlampje op de kamer;
 - Als je het wil proberen kan je een kind even laten huilen, als het een zeurend of dreinend huilen is. Hiermee zegt je kind dat hij of zij het moeilijk vindt, en dat is oké;
 - Hard huilen, schreeuwen of in paniek raken helpt niet bij in slaap vallen. Probeer te voorkomen dat het zo ver komt. Ga naar je/het kind toe, stel je kind gerust, laat hem of haar rustig liggen en knuffel je/het kind weer. Zo blijf je je kind gerust stellen en een veilig gevoel geven.
- Tot slot: let op gebruik van schermen voor het slapen gaan

Struikelstenen

De eigenaar van KidsCentral heeft, naast het eigenaarschap van KidsCentral, diverse nevenfuncties. Hij maakt o.a. deel uit van de Driebergse werkgroep Stolpersteine (struikelstenen). Struikelstenen zijn vierkante herdenkingssteentjes met een messing en bovenzijde. Daarin staat de naam, geboorte- en overlijdensdatum en -plaats van een slachtoffer van de naziterreur. Dit jaar (2025) zijn in Driebergen de eerste



struikelstenen onthuld: op twee plaatsen waar kindertehuizen zijn geweest. Het ging om in totaal 20 weggevoerde en vermoorde Joodse kinderen, waarvan de jongste nog maar baby. Wil je Willems toespraken nalezen, kijk dan op de gemeentewebsite: www.heuvelrug.nl/struikelstenen-in-driebergen-rijnsburg

VOS LAMMERS & DE KOCK
ADVOCATEN

Vos Lammers & De Kock Advocaten
Servaasbolwerk 14
3512 NK Utrecht
Tel: 030 - 260 00 33
Mail: info@vlk-advocaten.nl

vlk-advocaten.nl - kennis, kwaliteit en vertrouwen

Kinderopvangtoeslag: houd het actueel

Het uurbedrag wat helemaal onder de toeslag valt, wordt 8,49 euro. Hoeveel procent je daarvan aan toeslag krijgt als voorschot per maand, hangt af van je inkomen. Bij lagere inkomens kan dat meer dan 90% zijn. Wèl is het zo, dat alles bóven die 8,49 euro voor eigen rekening is. Meestal is dat niet veel. De komende jaren wil de regering de betaalbaarheid nog verder verbeteren. De overheid stimuleert daarmee dat beide ouders meer gaan werken.

Structureel aanwezig? VOG èn inschrijven èn koppelen Personenregister Kinderopvang (PRK):

Gastouders en nanny's hebben een VOG nodig en moeten in het Personenregister Kinderopvang (PRK) staan. Ook alle 18+ huisgenoten van een gastouder. Wat nog weleens vergeten wordt, is dat dit ook nodig is voor alle 18+ structureel aanwezig tijdens de opvanguren. Denk daarbij aan de schoonmaakster,

jouw moeder, buurvrouw, de assistent van jouw partner als gastouder, een tuinman, de student die een kamer van je huurt enzovoort! Twijfel je of iemand een zgn 'structureel aanwezige' is? Neem dan even contact op met kantoor.

Als bovenstaande VOG en registratie PRK ontbreekt, kan een tijdelijke opvangstop of een boete van de gemeente worden opgelegd. Dat gaat om hoge bedragen die KidsCentral dan helaas moet doorbelasten aan de gastouder. **Het is dus van groot belang om alert hierop te zijn.**



Let op giftige planten in de tuin

De Oleander is een plant die veel mensen in hun tuin hebben staan. Dit is een zeer giftige plant voor kinderen. Zo giftig dat deze van de GGD niet bij een opvanglocatie mag staan waar de kinderen bij kunnen. Oleanders komen voor in roze, wit, rood en geel.



Voor alle ouders en gastouders/nanny's nog even handig om te weten. (plaatje) Welke zijn nog meer giftig? Kijk op www.gifwijzer.nl



Idee om samen te doen

Pannenkoekjes bakken kan iedereen, nietwaar? En fruit is gezond en lekker. Dus met deze dingen kun zo'n leuke 'wintersnack' maken! Welke kies jij?



Bron: <https://www.youtube.com/watch?v=N03Lb8AyS8I>

Fiestas y pasteles

Oproep

Een ervaren gastouder in Montfoort wil weer opnieuw gaan starten met gastouderopvang. Zij heeft nog opvangplekjes vrij en ze zal open zijn op woensdag en donderdag. Ken je iemand die nog kleinschalige kinderopvang zoekt? Neem dan contact met ons op.

Nieuwe reclame voor gastouders

KidsCentral beschikt over enkele zgn makelaarsborden. Deze kunnen in de tuin van een gastouder worden geplaatst. Hieronder een voorbeeld in Woerden:



Zou jij ook op deze manier extra aandacht willen trekken? Meld dit dan even aan kantoor dan kijken we welke mogelijkheden er zijn en wat de beste aanpak is.

Zelfstandig buiten spelen:

Onlangs is bij een GGD inspectie het volgende naar voren gekomen. Ze zijn strenger geworden met de leeftijd waarop kinderen zelfstandig buiten mogen spelen. En dan bedoelen we de wijk in naar bijvoorbeeld speeltuinen. Zoals jullie gewend zijn kan je hiervoor als ouder en gastouder/nanny een toestemmingsformulier tekenen. Maar wettelijk gezien mag een kind dat pas vanaf 9 jaar (art. 1.56 lid 1 Wko, art. 7 lid 1 en art. 12 lid 1 Besluit kwaliteit GOB/GO/VGO en art. 11 lid 3 a en b Regeling kwaliteit GOB/GO/VGO). Nu is het zo dat er door de GGD een uitzondering kan worden gemaakt als een kind 8 jaar is,

zoals wij kortgeleden merkten. Uiteraard is dat aangegeven op het 'Toestemmingsformulier zelfstandig buiten'. Dit formulier is vernieuwd. Speelt dit bij jou, vul het vernieuwde formulier dan z.s.m in en bewaar het in de Gastoudermap. Jullie kunnen het nieuwe formulier vinden in Portabase. Als er vragen over zijn: neem contact op met KidsCentral.

Kerstrecept

Panna Cotta met witte chocolade en passievrucht

Benodigdheden:

- 250 ml slagroom
- 250 ml volle melk
- 75 gr witte chocolade
- 50 gr suiker
- 1 tl vanille-extract
- 3 blaadjes gelatine
- 3 –4 passievruchten



<https://www.lekkerensimpel.com/panna-cotta-met-witte-chocolade-en-passievrucht/>

- Week de gelatineblaadjes 5 minuten in koud water.
- Giet de slagroom en melk in een pannetje en voeg de suiker en het vanille-extract toe.
- Verwarm het mengsel op middelhoog vuur tot het bijna kookt (laat het niet koken).
- Haal de pan van het vuur en voeg de witte chocolade toe. Roer tot alles gesmolten is.
- Knijp de gelatineblaadjes goed uit en roer ze door het warme mengsel tot ze zijn opgelost.
- Verdeel de panna cotta over glaasjes of schaaltes.
- Laat afkoelen tot kamertemperatuur en zet daarna minimaal 3 uur (liefst langer) in de koelkast om op te stijven.
- Snijd vlak voor het serveren de passievruchten doormidden en lepel het vruchtvlees erover.

Weet jij een leuk zomerrecept voor de volgende Nieuwsbrief? Zend 'm naar kantoor@kidscentral.nl!

Jaarlijkse gift

Zoals jullie weten, geeft KidsCentral aan het einde van ieder jaar een gift aan een goed doel rondom kinderen. Dit jaar is de financiële bijdrage gegaan naar:



Hart voor Kinderen is een christelijk, internationaal kinderfonds. De kern van hun activiteiten is de opvang van verlaten en kansarme (wees)kinderen. Dat doen ze door middel van gezinssponsoring (ondersteunen pleegzorg), kindsponsoring (bijvoorbeeld via kostscholen) en eenmalige hulpacties.

Bereikbaarheid KidsCentral:

Het kantoor wordt 'bemenst' door Natascha Sangers en Willem Fahner. Het kantoor is de hele week telefonisch bereikbaar, namelijk op ma-di-do van 8:30u tot 14:00 uur en wo-vr tot 13:00 uur.

Een mail sturen kan naar kantoor@kidscentral.nl.

Voor financiële vragen: w.fahner@kidscentral.nl.

In de kerstvakantie is ons kantoor gewoon open, behalve op de erkende feestdagen. Bij spoedgevallen buiten genoemde kantoor tijden, bel 06-18645063. Kantooradres KidsCentral: Pompmolenlaan 19B, ingang en parkeren aan de achterzijde van het pand. Telefoonnummer: 0348-433025.



**KidsCentral wenst je
gezellige Kerstdagen toe en
veel geluk in 2026!**