

# Nieuwsbrief KidsCentral

## Winter 2021/2022



Beste (gast)ouders en andere geïnteresseerden, Hier is de nieuwsbrief van KidsCentral, editie winter 2021/2022. Deze Kerst en jaarwisseling staan, helaas ook nu weer, in het teken van de coronapandemie. We hopen van harte dat dit de laatste keer zal zijn dat er zulke strenge beperkingen gelden. Maar vooral hopen we dat jij en alle mensen om je heen gezond zullen blijven!

Op deze plaats een hartelijk welkom aan iedereen die nieuw is bij KidsCentral! In deze nieuwsbrief staan weer allerlei interessante zaken en we hopen dat jullie 'm allemaal lezen zullen.

### Voorlopig geen bureaustkostenverhoging

Eerdere jaarwisselingen hebben wij een verhoging in de bureaustkosten doorgevoerd. Dit uiteraard steeds na overleg met en akkoord vanuit de Oudercommissie. Het goed voorbereiden en doorrekenen van een voorstel is om diverse redenen niet tijdig gelukt. Bureaustkosten zullen dus niet per januari 2022 verhoogd worden. Per wanneer eventueel wel en met hoeveel, dat zal afhangen van een aantal gegevens en cijfers. Het spreekt voor zich dat wij een dergelijk besluit steeds toelichten en onderbouwen. Voorlopig is er echter geen verandering en blijven de bureaustkosten zoals ze zijn.

### GOB of KDV... de verschillen

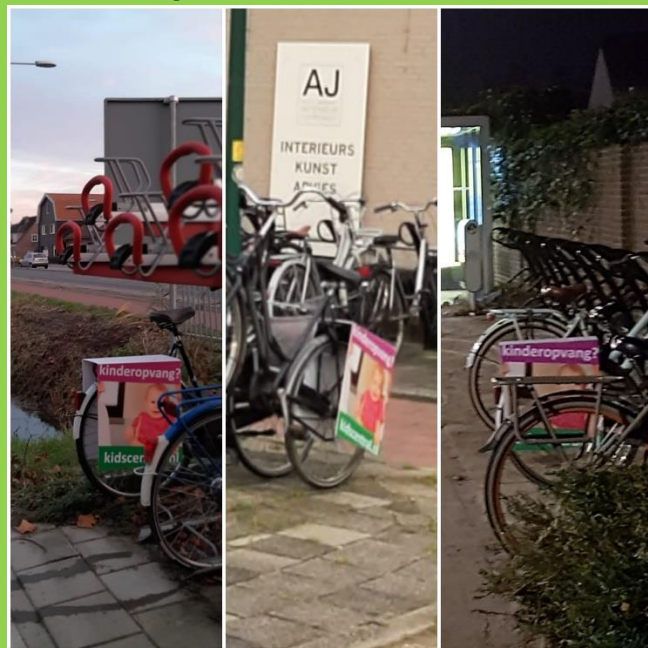
Wanneer ouders zich oriënteren voor kinderopvang zijn er diverse keuzes. De belangrijkste is die tussen een Kinderdagverblijf (KDV) of een gastouder (al dan niet aan huis). Maakt die keuze uit als het gaat om het welbevinden van een kind? Uit onderzoek blijkt van wel. Dr. Marleen Groeneveld heeft dit onderzocht en stelt vast dat kinderen in een gastouderomgeving meer ontspannen zijn, zich veiliger voelen, meer genieten van wat ze aan het doen zijn. Tot slot voegen de onderzoekers nog toe dat het lawaainiveau lager is in een gastouderopvangomgeving.

Wat daarnaast meespeelt, is de houding en motivatie van de gastouder. Gastouders vallen daarin in positieve zin op als het gaat om verzorgervaring, inzicht in de

ontwikkeling van kinderen. Tot slot noemen we nog het punt van de sociale omgangsvormen en het grote persoonlijke verantwoordelijkheidsgevoel. Wil jij meer over kinderopvang en wetenschap weten, dan is het boek "De Nederlandse kinderopvang in wetenschappelijk perspectief" (ISBN: 9789088507946) een leestip.

### Werken aan zichtbaarheid

KidsCentral wil graag groeien en voor nog meer ouders een goede kinderopvangoplossing bieden en voor nog meer gastouders fijn en afwisselend werk. Om onze bekendheid te vergroten, zetten we diverse middelen in. Denk aan de bonusregeling. Die ken je toch wel? 50 euro voor iedere complete match. Ook adverteren we regelmatig, bijvoorbeeld in de IJsselbode en er wordt altijd wel ergens huis-aan-huis geflyerd. De stickers op de bakfietsen, daarover hebben we in de vorige nieuwsbrief gesproken. Mogen we er één op de jouwe komen plakken? Dan nemen we het Bladcadeau voor je mee! Door corona zijn er weinig jaarmarkten e.d. geweest. Dus op dat terrein hebben we niet veel gedaan, maar het meest nieuwe is dat we 10 reclamefietsen hebben ingezet. Misschien heb je er al eens een ergens zien staan? Dat ziet er zo uit:



### KidsCentral geeft weg: 5 bananenboxen

Wist jij dat er sinds vorige maand ook in Nederland bananen worden geoogst? De teelt doen we op een nieuwe manier: in potten met kokosvezel en zonder pesticiden. De opgedane kennis en ervaring wordt terug naar de warme landen gebracht, want hier is het te koud om de bekende kromme, gele vrucht op een klimaatacceptabele manier te telen. Op plek drie van populairste fruitsoorten, staat ie: de banaan. Ze groeien tegen de zwaartekracht in naar het licht en worden dus krom. Omdat ze kwetsbaar kunnen zijn, is



een box handig. KidsCentral wil graag bijdragen aan gezonde tussendoortjes voor kinderen en geeft daarom 5 bananenboxen weg. Wil jij er één hebben? Laat het ons weten!

### Regeerakkoord

“Bijna gratis kinderopvang”, laat de media weten waar het gaat om het regeerakkoord. Een en ander moet natuurlijk nog uitgewerkt worden, maar het lijkt erop dat er een grotere bijdrage vanuit de overheid aan de financiering van kinderopvang zal worden geleverd. Het systeem van de Kinderopvangtoeslag wil de regering wijzigen. Dat zal ingegeven zijn door de problemen die bij een groep ouders zijn ontstaan en waar de belastingdienst nog mee bezig is om e.e.a. af te wikkelen. Wij blijven uiteraard deze ontwikkelingen op de voet volgen en zullen jullie informeren wanneer er nieuws is!

### Het belang van bewegen voor kinderen

Voldoende en spelenderwijs bewegen is belangrijk voor de ontwikkeling van jonge kinderen. Op jonge leeftijd gezond beweeggedrag aanleren is makkelijker dan op latere leeftijd ongezonde gewoontes afleren.

Kinderen bewegen tegenwoordig minder dan vroeger. Bovendien lijkt een kwart van de 0-4 jarigen in de winter niet dagelijks buiten te komen.

Genoeg en gevarieerd bewegen en het ontmoedigen van langdurig zitten, op jonge leeftijd, draagt juist bij aan de ontwikkeling van motorische, persoonlijke, sociale en emotionele vaardigheden, bot- en spierontwikkeling, hersenontwikkeling en preventie van overgewicht.

Zo bevorder je dat jonge kinderen meer bewegen:

-Geef als gastouder, nanny of ouder het goede voorbeeld door veel te bewegen en zelf mee te doen, bij spelletjes, buiten spelen en dansen op muziek. Laat zien hoe leuk bewegen is. Door een oprechte en enthousiaste houding zien en voelen kinderen dat jullie samen iets leuks gaan doen en dat je er voor ze bent.

-Laat baby's vrij bewegen en leg ze regelmatig op hun buik. Zo leg je de basis voor een goede motorische ontwikkeling.

-Variatie van omgeving (box, speelkleed, aankleedkussen, op de arm) daagt een kind uit om te gaan spelen in buikligging.

-Daag een dreumes uit om kruipend op ontdekkingstocht te gaan. Bouw bijvoorbeeld een hindernisbaan met stoelen waar een dreumes onderdoor en achterlangs kan kruipen. Je kunt ook een tent van de stoelen maken waar hij/zij in en uit kan kruipen.

-Laat een peuter lopen, fietsen met zijwieltjes, rennen, dansen, springen, klimmen, klauteren, kruipen en stoeien. Een peuter beweegt namelijk nog met het hele lichaam.

-Zet baby's zo min mogelijk in wipstoeltjes of kinderstoelen, laat ze zoveel mogelijk vrij bewegen en spelen.



-Leer dreumesen en peuters (begeleid) zelf de trap op en af lopen, zo leren ze spelenderwijs.

-Doe bewegespelletjes. Die hebben ook een sociale functie: contact leggen, samen spelen, ruzie maken en teleurstellingen verwerken.

-Speel veel buiten. In en met de natuur spelen en bewegen bevordert persoonlijke ontwikkeling, de gezondheid, creativiteit en samenspel.

-Plan dagelijks een uurtje bewegen in.

### Interview met gastouder Edith Hondema

KC: “Hoe ben je eigenlijk op het idee gekomen om gastouder te worden?”

“Ik ben er eigenlijk ingerold. Toen ik net zwanger was, ben ik ontslagen. Na vier maanden via een uitzendbureau gewerkt te hebben, ben ik met verlof gegaan en toen dacht ik: ‘nou, eerst maar eens even kijken hoe dat gaat’. Ik vond het eigenlijk wel heel leuk





met kinderen en ik denk dat is mooi te combineren met thuis zijn voor mijn eigen kind!

Wat ik fijn vind om te horen, is dat de ouders vertellen dat de kinderen thuis soms al een half uur van tevoren met de jas aan klaarstaan om naar mij te gaan”

KC: “Dat is een compliment, zeg! Iets anders: corona houdt ook de opvangwereld in z’n greep. Hoe kijk je terug op de afgelopen anderhalf jaar?”

“In de coronatijd vond ik het vooral lastig om rekening te houden met alle leeftijden, qua regels. Want jonge kinderen ga je anders mee om dan de wat oudere”.

KC: “Kun je iets over jouw dagindeling vertellen?”

“Ik heb wel een beetje een richtlijn qua eet- en drinkmomenten. Om tien uur bied ik fruit aan, rond 12 uur eten we brood en om ongeveer drie uur een tussendoortje. Dat is zo’n beetje de rode draad in de dag. Ook hier zie je weer een verschil: de kleintjes eten ‘s middags fruit en op een ander moment een broodje. Want ik moet natuurlijk ook rekening houden met slaaptijden.



Ik knutsel ook wel met de kinderen die dat leuk vinden, maar daarvoor is geen vaste dag ofzo. Veel spelen ook lekker zelfstandig en met elkaar. Kinderen moeten al genoeg, vind ik. Samen met het kind wat knutselen voor een verjaardag van een ouder vind ik erg leuk. Ook maken we samen een placemat en die lamineer ik. Tijdens de opvang gebruiken we die steeds en als de opvang stopt, krijgen ze die mee.

Ik maak gebruik van een schriftje waarin ik schrijf hoe de dag was. Soms reageren ouders er wel ‘ns op, dat is leuk en stimulerend”.

KC: “We gaan richting Kerst. Op welke manier besteed jij daar aandacht aan bij jouw gastkindjes en de opvang?”

“Ik heb wel heel veel kerstversiering. Er is een kindje wat het helemaal leuk vindt, zo’n kerstboom met lampjes enzo. Je had dat koppie moeten zien toen hij mijn boom voor ‘t eerst zag! Hij vindt het erg leuk om van alles aan en in de boom te ontdekken! Iedere ochtend als hij komt, moet mama nog weer naar die boom komen kijken. Nou ja, dat is super leuk natuurlijk!”



KC: “Heb jij nog bepaalde verwachtingen, ideeën of plannen rondom de toekomst?”

“Nou, ik hoop dat ik het gastouderwerk nog heel lang kan doen. Zeker nu er dan weer van die kleintjes bijkomen, het is gewoon erg leuk”.

KC: “Ja, je ziet ze ook helemaal opgroeien, natuurlijk, hè. Als ze al als babytje of als éénjarige bij jou komen, dan zie je zo'n ontwikkeling.

“Het eerste opvangkindje wat ik had, dat is nog steeds de beste vriendin van mijn oudste! Mijn eigen kinderen hebben altijd wel een klik met een van de opvangkinderen: er is altijd wel een speelmaatje te kiezen”

KC: “Soms zijn er wat minder kinderen waarvoor opvang gezocht wordt. Hoe ga je daarmee om?”

“Dat vraagt wat geduld. Maar je moet gewoon moed houden. Het is altijd nog goedgekomen! Ik haal erg veel plezier uit het verrassen van de kinderen en het merken van genegenheid tussen de opvangkids onderling en naar mij toe. En ook de fijne band tussen mijn eigen kinderen en de gastkindjes. Het is genieten als we gezellig samen met zijn allen (eigen kids en opvangkids) aan tafel zitten!”

### KidsRights

De jaarlijkse gift van KidsCentral is dit jaar overgemaakt naar KidsRights. Dit is een Nederlandse kinderrechtenorganisatie. De stichting komt op voor kwetsbare kinderen, geeft voorlichting en steunt lokale ontwikkelingsprojecten in Azië (India, Filipijnen en Thailand) en Afrika (Tanzania, Zuid-Afrika). Interesse in hun activiteiten? Kijk op: <https://kidsrights.org/nl/>



## Iets lekkers voor Kerst

We hebben een leuk recept gevonden wat je makkelijk met de kinderen kunt maken. Deze kerstboompjes zijn heel feestelijk bij het ontbijt of bij de borrel met wat hartigs er op. Neem hiervoor bruinbrood om het figuur uit te snijden. Vervolgens rooster je ze in het broodrooster. Je kan er bijvoorbeeld fruitspread of fruitbeleg op smeren en 'm versieren met wat blauwe bessen en een druif als piek. Kijk maar hoe leuk dat is:



## Dag van de gastouder

Op donderdag 16 september was het de jaarlijkse Dag van de gastouder. Ook dit jaar hebben we aan al onze gastouders een presentje aangeboden om uitdrukking te geven aan onze dank voor hun inzet: een spatel en een pollepel.



## Open met kerst

KidsCentral is op de normale tijden beschikbaar voor jullie, ook tijdens de periode tussen Kerst en Oud en

nieuw. Neem dus gerust contact op als je een vraag hebt of anderszins behoefte aan hulp of ondersteuning. Dit geldt ook voor de financiële afdeling. We zijn jullie graag steeds van dienst.

## Werkdagen

Ingrid (maandag, woensdag, donderdag) en Natascha (dinsdag, donderdag, vrijdag) werken samen in de plaatsen Woerden en Harmelen. Deze buitendienstactiviteiten verrichten zij naast hun kantoor taken. Consulente Saskia werkt in de plaatsen Zeist, Driebergen en Houten e.o. op woensdag en vrijdag. Consulente Edith heeft Montfoort, Linschoten en Oudewater onder haar hoede. Haar werkdagen zijn dinsdag, woensdag en donderdag. Bellen (en appen) met haar graag op die dagen. Mail kan altijd en wordt steeds z.s.m. beantwoord.

## Contactgegevens

Kantooradres KidsCentral: Pompmolenlaan 19B, ingang en parkeren aan de achterzijde van het pand. Telefoonnummer: 0348-433025 (in ieder geval bereikbaar op werkdagen van 8.30u - 13.00u).



Het team van KidsCentral wenst jou goede en gezellige Kerstdagen en een gezond, voorspoedig 2022!

